

Frischlucht Coaching

Wie weit?
Wie weiter?
Weitsicht gefällig?

Weiter kommen
Weiter gehen
Weiter sehen

Hüttenwanderung oder Coaching? Beides!

Abschalten, wandern, geniessen oder umgekehrt? Am besten immer wieder alles! Dies ist möglich bei der Tour auf die Wildhornhütte zwischen Lenk und Lauenen. Verschiedenste Varianten und Himmelsrichtungen sind möglich. Optimal für neue Ausblicke, Weitblicke und Einblicke, nicht nur in der Natur. Lass Dich überraschen.

Route(n)

Lenk – Iffigen – Iffigensee – Wildhornhütte

Lauenen – Lauenensee – Chüetungel – Stigelschafberg – Wildhornhütte

Lenk – Betelberg – Stübli – Tungelpass – Stiereniffigen – Wildhornhütte (T3)

Ausrüstung + Hüttenübernachtung

- Trekking- oder Wanderschuhe
- Wanderhose (kurz oder lang)
- T-Shirt (+ 1 Ersatz)
- Faserpelz / Pullover / Fleecejacke
- Regenjacke
- evt. Wanderstöcke
- Kopfbedeckung
- Sonnenbrille
- Sonnenschutz
- Portemonnaie
- Taschentücher
- Evt. Handschuhe
- Toilettenartikel
- Hüttenschlafsack
- Unterwäsche
- Stirnlampe
- Ohrenpfropfen
- SAC Ausweis
- Taschenmesser
- Pflaster

Schwierigkeitsgrad / Anforderung

T 2 oder T3 (SAC Wanderskala) www.sac-cas.ch
weiss – rot – weiss markiert

Besonderes

Jede Tour kann von Juni – September gut begangen werden. Die Ausgangspunkte für die Tour(en) sind mit den öffentlichen Verkehrsmitteln gut erreichbar (www.sbb.ch/fahrplan). Wellness für Körper und Geist sind am Lauenensee, Iffigensee oder im Schwefelbad des Hotels Lenkerhof www.lenkerhof.ch möglich.

Toureninfos

Total Zeitbedarf: ca. 4 ½ Stunden

Wandern: ca. 3 ½ Stunden

Pausen: ca. 1 Stunde

Auf- /Abstieg: 420 / 650 – 1250 Hm

Verpflegung

- 1 – 2 Liter Flüssigkeit
- Verpflegung für 1 Tag
- Trockenfrüchte
- Apfel oder Birne
- Getreideriegel
- Schokolade

Kosten

CHF 200.00 / Tag für Coaching + Wanderleitung
Zusätzliche Kosten für ÖV, Hüttenübernachtung
+ Verpflegung sind separat zu bezahlen

Ich freue mich auf Deine Kontaktaufnahme und unser Erlebnis!

Tatjana Jaggy
tj@hfthun.ch

Hotelfachschule Thun

Coach SCA i.A. Höfli 301
G 033 227 77 71

Leiterin Restaurant & Events

3634 Thierachern
P 033 722 04 85

Referentin Gastronomie